



## In questo numero:

### Lettera del Presidente

L'Avis si tinge di **giallo** ..... 1

### Ripercorriamo questo anno insieme:

Un pranzo per Monica .....	2
Allerta sangue: donazioni in calo .....	3
Una cena per un pozzo & Telefono Azzurro .....	4
Gemellaggio con Alassio .....	5
PizzAVIS .....	6
AVISiadi .....	7
Avisini benemeriti .....	8
Diario Scolastico 2018-2019 .....	10
Avisini al Monte Grappa .....	11
CassoeulAVIS .....	12
Prevenzione e Salute .....	13
<b>Le prossime iniziative</b>	
Lo sprint di fine anno .....	14

**DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO**

**DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA**

ANCHE A  
NATALE

**AVIS**

## Lettera del Presidente

Cari soci donatori, cari simpatizzanti, siamo arrivati al momento di scambiarsi gli auguri, un altro anno è passato ed è tempo di consuntivi. La nostra sezione Avis ha cercato di essere presente nelle vostre vite in maniera discreta, non invasiva, sempre però a supporto di tutti cercando di essere socialmente utile, non solo per il nostro fine principale, la raccolta di sangue, ma anche per la salute, la prevenzione ed il benessere generale sul territorio. Questo Natale si tinge di **giallo** ..... no, non ha nulla a che fare con Agatha Christie, il giallo è il colore del **plasma**, la parte liquida del sangue, nella quale sono contenute acqua, proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, ormoni, vitamine, anticorpi e fattori della coagulazione. Il **plasma** è importantissimo per la produzione di farmaci **insostituibili** cosiddetti 'salva-vita' per la cura di molte malattie come per esempio l'emofilia, ma anche per l'ottenimento delle immunoglobuline e dell'albumina impiegata per patologie del fegato e dei reni. Ancora oggi l'Italia non è autosufficiente nella raccolta di **plasma** e quindi alcune scorte di questi farmaci plasmaderivati vengono importati dall'estero. E' quindi fondamentale incrementare il numero di donazioni di **plasma**, che ha un intervallo di 'riposo' di soli 30 giorni, a differenza della donazione di sangue intero che ne richiede 90. **Pensaci**, riflettici e se i medici del trasfusionale ti dovessero chiedere di passare alla donazione di **plasma** non sentirti un donatore di serie 'B', il tuo aiuto è e rimane fondamentale.

Nelle prossime pagine ripercorriamo questo anno insieme anche attraverso articoli apparsi sulla stampa o sul web.

Grazie di cuore a tutti per ciò che fate.

**Tanti Auguri di Buon Natale e Felicissimo 2019  
a Voi e a tutti i vostri cari.**

*Il Presidente  
Marco De Vito*



DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## Un pranzo per Monica

Domenica 21 Gennaio 2018 presso la mensa scolastica di Santo Stefano Ticino si è svolto 'Un pranzo per Monica' che è stato solo l'ultimo, in ordine cronologico, degli eventi benefici in favore della Onlus 'Monica e il suo arcobaleno d'amore per l'Africa' fondata da **Monica Sala**, recentemente e prematuramente scomparsa. Sono stati almeno tre i buoni motivi per aderire al pranzo, che ha visto la partecipazione di circa 130 commensali, della famiglia di Monica e l'intervento del Sindaco del Comune. Innanzitutto è stata l'ennesima occasione per ricordare Monica e sottolineare tutto quello che questa ragazza è riuscita a fare nella sua, seppur breve, vita volta non ad un fine personale, ma spesa invece con grande altruismo in favore del prossimo più bisognoso. Primariamente è stato il modo per raccogliere ulteriori fondi da destinare alla causa sposata da Monica, per continuare a tener vivo il suo sogno anche dopo di lei, attraverso la sua Onlus. Un modo per aiutare concretamente i bambini africani più poveri là dove sono nati e dove hanno il diritto di poter vivere con dignità e non di morire di stenti o di dover cercare la sopravvivenza oltre i confini della loro patria. L'ultimo motivo si comprende nell'organizzazione dell'evento che è stato pensato e realizzato grazie all'unione delle Associazioni di Santo Stefano Ticino. Avis, Colpo di Coda, Combattenti e Reduci, Corpo Musicale G. Verdi, Diamoci una Mano, L'albero del Riccio,

Pensionati e Pro-loco tutte presenti volutamente 'in borghese' senza uniformi, stemmi o stendardi, a sottolineare la condivisione trasversale dell'iniziativa. Non è insolito che le Associazioni collaborino tra loro ma forse è una rara occasione in cui sono state coinvolte tutte insieme. Monica è riuscita anche in questo, ha catalizzato le energie positive della comunità. Questo potrebbe essere solo il primo di una serie di progetti di ampio respiro che vedranno nel futuro tutte le Associazioni collaborare insieme per il bene della comunità stefanese.





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## Alerta donazioni in calo

### A.A. Avis Donazioni cercasi!

Sabato 23 Febbraio alle 21 nella sala A. Merini, si è tenuta la 11<sup>a</sup> Assemblea annuale dei soci dell'Avis di Santo Stefano Ticino. Il 2017 è stato un anno ricco di eventi per questa sezione che ha festeggiato il suo 10° anniversario coinvolgendo la popolazione di tutte le età e dimostrando ancora una volta la volontà di portare con la propria presenza un valore aggiunto alla collettività. Il presidente **Marco De Vita**, ha ricordato come a dispetto del clamore e della spinta emotiva di solidarietà suscitata dagli eventi drammatici che arrivano alla ribalta della cronaca, la necessità di sangue è sempre presente, silenziosamente, nella quotidianità e come solo attraverso una presa di coscienza e quindi garantendo una raccolta continua e costante, si possa scongiurare di cadere nelle emergenze. "I nostri indici di funzionamento sono rimasti tendenzialmente positivi, ma per la prima volta in 10 anni abbiamo registrato due variazioni importanti e, purtroppo, negative" ha continuato De Vita "Il numero dei donatori ha smesso di crescere rimanendo sostanzialmente invariato, ma il dato più preoccupante riguarda il totale delle donazioni che non solo non è cresciuto, ma ha registrato un calo pari all'11,5% rispetto al 2016. Il fatto che a livello nazionale si sia assistito allo stesso trend negativo non ci deve 'consolare' ma allarmare ulteriormente, poiché la domanda di sangue non è calata e rischiamo di non potervi far fronte". Nella sua relazione il Dott. **Ugo Bolzern**, Direttore Sanitario della sezione, ha analizzato la

situazione e ipotizzato la causa in una serie di fattori. Un'accentuazione del rigore nella selezione dei donatori che comporta più frequenti e più lunghe sospensioni, l'introduzione di un questionario pre-donazione più efficace ma che ha dilatato i tempi di attesa, la difficoltà nel riuscire ad astenersi dal lavoro per la giornata della donazione, l'impossibilità di poter accedere al Centro Trasfusionale nel fine settimana o di ampliarne gli orari, per via della continua riduzione di costi e di personale. Quindi l'appello a tutti i soci è stato quello di non perdere o procrastinare nel tempo le occasioni per donare e di aiutare come parte attiva nella ricerca di nuovi donatori della sezione.





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## Una cena per un "Pozzo" & Telefono Azzurro

### Avis Santo Stefano Ticino

#### Sede:

P.zza della Costituzione della Repubblica Italiana, n.12

#### Recapiti telefonici:

347 544 8022 (Marilena Biasiotto)

335 742 1072 (Teresio Cucchetti)

La Sede è aperta tutti i Mercoledì sera dalle 17:30 alle 19:30, tranne i festivi o in prossimità delle festività

#### Mail:

[Santostefanoticino.comunale@avis.it](mailto:Santostefanoticino.comunale@avis.it)

#### PEC:

[postmaster@pec.avis-santostefanoticino.it](mailto:postmaster@pec.avis-santostefanoticino.it)

#### Sito internet:

[www.avis-santostefanoticino.it](http://www.avis-santostefanoticino.it)

by Angelo Zunino

#### Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/AVIS-Santo-Stefano-Ticino/686788808096890>

by Gianfranco D'Angelo

#### Instagram:

[https://instagram.com/avis\\_santo\\_stefano\\_ticino](https://instagram.com/avis_santo_stefano_ticino)

by Gianfranco D'Angelo

#### Direttore Responsabile:

Marco De Vita

#### Redattori:

Il Consiglio Direttivo

#### Impaginazione e grafica:

Marco De Vita

#### Solidarietà: il paese si mobilita

Lo abbiamo ripetuto più volte che il motore di Santo Stefano Ticino è il gran cuore degli stefanesi che si esprime nelle diverse attività di volontariato delle numerose associazioni presenti in paese. Quando poi le associazioni uniscono le forze le forze non ci sono più limiti agli obiettivi. A gennaio il successo dell'iniziativa "Un pranzo per Monica" in favore della onlus fondata da **Monica Sala** aveva mostrato che la strada della collaborazione può portare a grandi risultati. Per questo motivo le associazioni L'albero del Riccio, Pro Loco stefanese, Avis, Diamoci una Mano, Pensionati, Corpo Musicale G. Verdi, Colpo di Coda e Combattenti e Reduci, hanno deciso di fare il bis e proporre sabato 7 aprile alle 19.30 nella mensa scolastica di via Aurora "Una cena per un Pozzo". Si è trattato di una cena solidale il cui ricavato, al netto delle spese, è stato devoluto per la costruzione di una scuola e di un pozzo a Indriani (Uganda) dove Suor Vittoria svolge la propria missione. Il 14 e 15 aprile l'AVIS comunale è scesa in piazza per raccogliere, attraverso la vendita di fiori, offerte da destinare al Telefono Azzurro. Il fiore consegnato a fronte di una offerta minima è stato ancora una volta la calancola per promuovere la campagna "Fiori di azzurro" che quest'anno ha avuto per slogan "Coltiva il seme del rispetto, scegli un fiore contro gli abusi".



DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## Gemellaggio con Alassio

### Santo Stefano Ticino.

Ci risiamo, questa Avis Stefanese quando va in trasferta non riesce a passare inosservata! Sono partiti Venerdì 4 Maggio ed erano più di 100, ci sono voluti due pullman e tre vetture per contenerli, destinazione Alassio ed una serie di escursioni in programma. Sabato 5 hanno invaso pacificamente la Biblioteca Civica e hanno incontrato il Sindaco della Città di Alassio, **Enzo Canepa** che ha portato il saluto della comunità Ligure. "Se fossimo un'impresa commerciale potremmo dire che facciamo incontrare la domanda e l'offerta, ma noi siamo un'associazione di volontariato, il nostro scopo è far incontrare il *bisogno* con la *solidarietà* e di sangue c'è un bisogno continuo." ha detto **Marco De Vita** Presidente della sezione "Cerchiamo di portare valore aggiunto sul territorio, promuovendo la cultura del dono e uno stile di vita sano, con iniziative volte al benessere psico-fisico delle persone e queste gite culturali fanno parte della nostra ricetta per favorire la prevenzione in opposizione alla cura." E' la terza volta che gli AviStefanesi visitano con soddisfazione questa cittadina di mare e nelle mire del Presidente Avis c'era l'obiettivo di riuscire ad apporre una piastrina di Santo Stefano sul famoso Muretto di Alassio. Non c'è riuscito questa volta ma ha strappato l'impegno

del Sindaco ad accettare la candidatura ed a lasciare quindi la possibilità aperta per il futuro. Svago, sole, mare e buona cucina, ma anche visite guidate di Cuneo, Seborga e Vercelli sono stati gli ingredienti che hanno reso ancora una volta l'escursione organizzata da Avis un successo per i partecipanti che si sono detti entusiasti dell'evento.





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

PizzAVIS

### Santo Stefano Ticino

Dopo una tornata di visite cardiologiche e dermatologiche, sabato 9 giugno l'Avis Stefanese è scesa nuovamente in piazza. Il caldo attenuato da una leggera brezza è stato il contorno ideale per le circa 250 persone che hanno degustato pizza, dolce e caffè seduti sotto un cielo stellato. "La PizzAvis è un evento che vuole tenere alta l'attenzione della popolazione sull'operato di Avis e sulla necessità di sangue e di nuovi donatori" ha ricordato il Presidente della sezione **Marco De Vita**. "Come tutti gli anni il 14 Giugno si festeggia la Giornata mondiale del donatore di sangue e per questo Domenica 17 saremo presenti sul piazzale della Chiesa. Venite a trovarci per fare quattro chiacchiere, per chiederci informazioni e magari per iscrivervi. E per addolcirvi il fine settimana, dietro offerta libera, potrete anche portarvi a casa una

buona torta fatta in casa dalle sapienti mani di generose persone del paese". La serata è poi continuata con i balli scatenati dal ritmo incalzante della musica di **DJ-Fix**. Tanta allegria per tutti i simpatizzanti che hanno voluto sostenere con la loro partecipazione questa iniziativa.





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

AVISiadi

### Santo Stefano Ticino

Mercoledì 27 giugno si è svolta la quindicesima edizione delle AVISiadi stefanesi, l'annuale kermesse organizzata dall'Avis nell'ambito dell'Oratorio estivo. Sono ormai 15 anni che gli AviStefanesi organizzano un'intera giornata in cui le squadre dell'Oratorio si sfidano in giochi (quando c'era il centro estivo comunale erano i ragazzi del centro a sfidare gli oratoriani), gare e quiz per conquistare il Trofeo della competizione. Dopo un'avvincente testa a testa la squadra blu ha battuto la squadra ros-

sa grazie alla prova di drammatizzazione teatrale per rappresentare e raccontare Avis.



AVISST



DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## Avisini benemeriti

### Donatori in festa ma allerta calo donazioni.

Domenica 9 Settembre, con la partecipazione dell'Amministrazione Comunale, delle sezioni Avis del magentino, dell'Avis Provinciale Milano e con l'accompagnamento del corpo musicale G. Verdi, si è svolta la consueta manifestazione annuale di questa 'giovane' sezione stefanese. Dopo il doveroso saluto presso il cimitero in memoria dei donatori defunti e la partecipazione alla S. Messa, si è dato corso alla cerimonia di consegna delle benemeritenze assegnate sulla base delle donazioni effettuate al 31 Dicembre 2017. "Potrebbe sembrare strano che in questa ricorrenza i festeggiati non siano coloro che ricevono i doni, ma coloro invece che i doni li elargiscono" ha fatto notare il Presidente **Marco De Vita**, "ma se ci pensate c'è un'assoluta coerenza. Donare il sangue per gli altri è un atto che fa sentire bene in primo luogo proprio il donatore, sia moralmente che fisicamente. A tutt'oggi non c'è un altro modo per sopperire alla necessità di sangue e quindi questo gesto diviene insostituibile, necessario ed assume un potere enormemente gratificante per chi lo pone in atto". De Vita ha però poi lanciato un segnale di allerta ed un appello ai donatori poiché nonostante nei primi 10 anni di vita questa sezione sia sempre stata in crescita ed in netta controtendenza rispetto ai dati Nazionali, con il numero dei donatori ancora oggi in aumento, da più di un anno il numero delle donazioni è calato in modo consistente. Ciò significa che si dona con meno frequenza rispetto al passato e questo trend negativo rischia in particolari periodi dell'anno (per esempio durante le ferie estive) di tramutare la 'normale' e costante necessità di sangue in una emergenza.

Durante la cerimonia sono state consegnate le seguenti benemeritenze: **Prima Goccia** (nuovi donatori) Airoldi Alessandra, Baraterio Michela, Crusco Gilberto, De Carli Michela, Ganzelmi Roberta, Gerbellini Nadia, Garzaniti Claudio, Imbrogno Marco, Listone Giuseppe, Mataluna Sara, Molinari Alessandra, Murania Daniela, Natale Antonio, Parini Deborah, Pianta Riccardo, Randazzo Natale, Rienzner Riccardo, Rondena Francesco, Rossetti Alberto, Salicetti Catena, Trezzi Deborah. **Rame** (3 anni e 6 donazioni o 8 donazioni) Accattoli Pietro, Aloise Pietro, Belluco Simona, Borriello Ciro, Brandolese Davide, Carbone Loredana, De Micheli Andrea, Fabiano Martina, Favagrossa Stefano, Garavaglia Roberto, Gardini Davide, Lunardi Luciano, Magistrelli Marco, Naccari Gioacchino, Paravati Martina, Pianta

Sabrina, Pisciotta Valentina, Piscone Caarla, Pozzi Corinna, Restelli Fabio, Scrivanti Anna Patrizia, Tosi Paolo. **Argento** (5 anni e 12 donazioni o 16 donazioni) Delfini Elena, Garavaglia Elisabetta, Guida Carlo, Lombardini Luisa, Losa Manuele, Maggiolini Elena Rosa, Magistrelli Antonietta, Maiolica Sante, Marnati Emilio, Mazza Damiano, Negroni Gloria, Pisoni Alberto, Prencipe Antonella, Riccobello Franco, Sculli Marilisa, Simonato Mattia, Stringhini Matteo, Vismara Beatrice. **Argento Dorato** (10 anni e 24 donazioni o 36 donazioni) Aloise Gianluca, Bertani Alfonso, Ceriani Luca, Chiodini Elena, Colombini Alessio, Colombo Marco Mattia, Elli Paola, Lanci Nicola, Martire Domenico, Muccino Mario, Pasqualotto Antonio, Pogliani Roberta, Serati Fabio, Tunesi Andrea, Vismara Margherita. **Oro** (20 anni e 40 donazioni o 50 donazioni): Colombo Silvio, De Luca Riccardo, Di Stasio Fabio, Oldani Alessio, Restelli Marco, Sansonetti Fabio. **Oro con Rubino** (30 anni e 60 donazioni o 75 donazioni) Prencipe Saverio. **Ultima Goccia** (cessata attività) Bramato Guido, Bucelli Moreno, Carella Elisa, Cucchetti Tersio, Elli Paola, Malgherini Giampietro, Oldani Amelio, Pintus Gianluca, Proserpio Luisella, Serati Carla, Zunino Gualberto.

E' stato inoltre premiato **Orazio Pianta** in qualità di neo **Cavaliere dell'Ordine al Merito** della Repubblica Italiana dal 2017, con il relativo cofanetto di medaglie.

De Vita non è riuscito poi a nascondere l'emozione e l'orgoglio nel conferire un'onorificenza speciale, nuova, unica, da lui pensata e fatta realizzare appositamente per l'occasione, per una persona speciale che da anni dona non solo il suo sangue ma il suo tempo e le sue energie per il bene dell'Avis e della collettività. **Tersio Cucchetti** attuale Vice-Presidente Vicario e fondatore della sezione stefanese, è stato così insignito del **'Totem AvisST'**, una fedele riproduzione in scala del Totem che dal 2017 segnala in Paese la presenza della sede Avis.

La giornata di festa è proseguita poi nel pomeriggio con la presenza in piazza dello stand Avisino a disposizione dei passanti per dispensare informazioni e raccogliere nuove adesioni.





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## Diario scolastico 2018-2019

Dobbiamo ripeterci anche quest'anno, ma a noi piace ripetere le buone iniziative. In questa pagina vi presentiamo "Il Diario" scolastico nuovo che sta già accompagnando il percorso di studi dei nostri ragazzi. Vi lasciamo alla Copertina e alla sua prefazione.

Buona lettura.

Ciao, come stai?  
Come?  
Non sai chi sono?



Ok, mi presento, sono il tuo nuovo **Diario-Avis** 2018-2019 e voglio accompagnarti durante il corso di questo anno scolastico. Sino ad oggi ho sempre lasciato questo spazio al Presidente della sezione **Avis** di Santo Stefano Ticino, a proposito adesso chi è? Dunque prima era ... *Terenzio*, no, no, *Teresio* e adesso ... Ah, sì *cosa* ... *Marco*! Oh, cosa importa, con la scusa che sono loro ad offrirmi gratuitamente pensano di avere il diritto di farsi belli alle mie spalle, ma poi il lavoro, quello vero lo faccio io.



Sono io che vengo ficcato tutti i giorni nel tuo zaino e sballottato insieme a libri, astucci, merendine e a tutte quelle altre cose (a volte poco gradevoli) che ami portarti a scuola. Sono io che ti ricordo gli impegni scolastici, i compiti, il calendario della settimana.

E' me che sfogli quando vuoi vedere la foto della tua classe, i tuoi amici o quando non ti ricordi qualcosa, ... sono un po' un'estensione della tua memoria.



Intendiamoci, a me fa molto, molto piacere stare tra le tue mani (anche perché così non sono più nello zaino), guardarti mentre mi utilizzi, conservare gelosamente tutto quello che vuoi fidarmi e che scrivi o disegni sulle mie pagine.

Con te sono felice e voglio esserti sempre leale ed affidabile, con te non voglio avere segreti, per te voglio essere... Come posso dire... Sì, voglio essere come un *libro aperto*!



Quindi cerca di non trattarmi troppo male e non dimenticarmi mai a casa, portami sempre con te.



Permettimi comunque di ringraziare quelli dell'Avis di Santo Stefano Ticino che mi hanno dato modo di incontrarti, in fondo se sono quello che sono, lo devo a loro.

Avanti adesso, dammi la mano, prendi la penna e personalizzami; scrivi il tuo nome, la tua classe e tutto il resto, ... si comincia.



Buon lavoro!  
Il tuo **Diario-Avis**





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## Avisini al Monte Grappa

### AVISini al Monte Grappa

“Il sangue si dona, non si versa” è il motto che gli Avis Stefanesi hanno stampato su uno striscione, realizzato in occasione del 150° anniversario dell'Unità d'Italia, che espongono in tutte le loro manifestazioni, un monito per evitare il ripetersi della tragedia della guerra. Quest'anno, in occasione del centenario dalla fine della Prima Guerra Mondiale, l'Avis stefanese, con la collaborazione del Museo del Risorgimento e dell'Amministrazione Comunale, ha organizzato una gita per visitare uno dei luoghi simbolo della Grande Guerra: il Sacrario del Monte Grappa. Più di 100 persone hanno partecipato all'iniziativa sabato 6 ottobre e hanno portato il loro saluto ai caduti che con il loro sacrificio hanno difeso i confini della Patria. Gli avisini hanno portato il gonfalone comunale, la bandiera dei Combattenti e Reduci e il labaro Avis fino alla chiesetta del Sacrario per un omaggio simbolico da parte di tutta la cittadinanza stefanese. La gita è stata anche l'occasione per scoprire alcuni borghi della zona e per gustare il Prosecco di Valdobbiadene, che fa buon sangue e agli avisini serve sempre.



AVISST





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## CassoeulAVIS

### Un'occasione di festa e cultura del dono

#### Santo Stefano Ticino

Si chiama "mensa" ma non è "immensa", eppure Sabato 10 Novembre questa struttura è riuscita a contenere ben più di 200 persone tra donatori e simpatizzanti provenienti anche da fuori paese. La tradizione è stata confermata e la CassoeulAvis, cucinata con maestria dal collaudato chef **Daniele** e servita in modo impeccabile dallo staff rosso-Avis, è passata dalle pentole al piatto, per poi finire nelle pance dei commensali soddisfatti che hanno onorato la sezione di Santo Stefano con la loro forte adesione all'evento. Tra i presenti anche il Sindaco **Dario Tunesi** ed il vicesindaco **Alessio Zanzottera** che hanno speso parole di elogio per i volontari avisini stefanesi. "Si è appena festeggiato il Centenario della 1<sup>a</sup> Guerra Mondiale e questa è quindi l'occasione giusta per ribadire il nostro motto, ossia che *Il sangue non si versa ma si dona!*" queste le parole del Presidente **Marco De Vita** "Noi siamo qui per passare una bella serata insieme ma soprattutto per fare propaganda e parlando del dono del sangue, devo purtroppo informarvi che, pur a fronte di un continuo aumento del numero di donatori, il volume di donazioni conferma il trend in calo già registrato lo

scorso anno e si trova oggi retrocesso al livello del 2011. Il mio appello per voi è quello non farvi sfuggire l'occasione di andare a donare. Andateci sempre, appena possibile e fatevi voi stessi promotori attivi per la ricerca di nuovi donatori". La serata è trascorsa in allegria e senza intoppi ed alla fine, a tarda ora, lo staff rosso-Avis anche se provato è dovuto passare ai lavori di riassetto e pulizia dei locali, ma con una soddisfazione in più nel cuore, con quella sensazione di aver fatto ancora una volta qualcosa di giusto, qualcosa di buono e necessario per la diffusione della cultura del dono e per tutte le persone che ne hanno bisogno.





DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

## Prevenzione e Salute



### Visite Cardiologiche e Dermatologiche

per i donatori attivi, di accedere alla vaccinazione antinfluenzale in modo gratuito. Per il 2019 vogliamo continuare ad insistere sul tema e quindi ci stiamo già organizzando per poter proporre nuovi eventi, aperti a tutta la popolazione.

#### Santo Stefano Ticino

La nostra prerogativa è quella di dare valore aggiunto alla popolazione che insiste sul territorio su cui siamo presenti ed operiamo, in piena coerenza con il gioco di parole contenuto nel titolo del nostro notiziario "La VIS di AVIS". Diffondere la cultura del dono attraverso momenti di aggregazione e festa per sensibilizzare e raccogliere nuovi donatori, ma parallelamente agire spingendo a fondo sulla prevenzione in ambito sanitario. Gli esami fatti ad ogni donazione, le visite dermatologiche e la mappatura dei nei, ne sono un esempio così come le visite cardiologiche o i corsi di rianimazione cardio polmonare, anche pediatrici ed i corsi sull'uso del defibrillatore. Sono tutti strumenti attraverso i quali vogliamo confermare la bontà del saggio detto popolare che recita "prevenire è meglio che curare". E coloro i quali attraverso questi momenti diagnostici 'sfortunatamente' hanno scoperto di avere bisogno di approfondire l'evidenza di certi segnali negativi, hanno 'fortunatamente' potuto intervenire per tempo in modo risolutivo e scongiurando l'insorgenza di problematiche scoperte oramai in fase avanzata e complessa da trattare. Quest'anno siamo riusciti anche ad ottenere a livello Nazionale la possibilità,



### PLASMA

Il plasma è la parte liquida del sangue grazie a cui si possono produrre molti farmaci SALVA-VITA.

DA QUEST'ANNO  
VA DI MODA  
IL GIALLO  
DISTINGUITI,  
DONA IL  
PLASMA

ANCHE A  
NATALE

AVIS

### Buon NatAVISST

Giovedì 13 Dicembre alle 14:30 presso l'Auditorium Comunale di via Aurora si terrà il consueto "Spettacolo di Natale" per i ragazzi delle scuole elementari, offerto dalla nostra sezione.



### Raccolta Fondi

Sabato 15 Dicembre per tutta la giornata saremo sul sagrato della Chiesa con il nostro gazebo Avis per sostenere la raccolta fondi Telethon. Ti aspettiamo per un 'caldo' saluto.



### S. Natale 2018

Gli  
A uguri  
V eri sono quelli fatti con  
I ntenzione  
S incera



Un sincero augurio di Buone Feste e Felicissimo  
2019 da parte di tutto il Consiglio Avis.

**Buon Natale e Felice Anno Nuovo !**

AVIS Comunale di Santo Stefano Ticino



**WE WANT YOU!**

E ricorda, quest'anno per Natale metti sotto l'albero di chi ha bisogno un "Dono" speciale, ti aspettiamo !

